

Exfoliante corporal de áloe vera y flores de saúco

.Un exfoliante natural de áloe vera y flores de saúco para refrescar y suavizar tu piel.

El extracto de la planta del áloe vera es muy calmante y refrescante, además de rico en vitaminas, aminoácidos, enzimas y proteínas. Este exfoliante combina la frescura y espesor mucilaginoso del áloe vera con el de las flores de saúco, de propiedades antiinflamatorias, y el arroz molido en esta pasta exfoliante que refresca y suaviza la piel.

INGREDIENTES:

- ❖ 20 g de flores de saúco secas.
- ❖ 2 cucharadas de jugo de áloe vera.
- ❖ 25 g de arroz molido.
- ❖ 3 gotas de tintura de benzoína.
- ❖ 4 cucharaditas de yogur natural orgánico.
- ❖ 4 gotas de aceite esencial de lavanda.

ELABORACIÓN:

- Cubre las flores de saúco con el jugo del áloe vera y déjalo reposar durante 15 minutos.
- Añade el arroz molido y mezcla bien.
- Agrega la tintura de benzoína, el yogur y el aceite esencial de lavanda.
- Aplica este exfoliante natural en la piel del cuerpo con firmes movimientos circulares. Para ayudar a exfoliar y mejorar la circulación humedece la piel y usa un guante de crin.