

Champú de Hierbas

INGREDIENTES:

- ❖ 50gr. de Arcilla Verde
- ❖ 75 ml. de Agua Mineral Natural
- ❖ 2 gr. de Hojas de Romero
- ❖ 2 gr. de Hojas de Salvia
- ❖ 2 gr. de Hojas de Tomillo
- ❖ 2 gr. de Hojas de Lavanda
- ❖ 2 gr. de Hojas de Ortiga
- ❖ 20 ml de Vinagre de Manzana

ELABORACIÓN:

- Prepara los ingredientes seleccionando cuidadosamente las hierbas frescas (o el doble de la cantidad si dispones de hierbas secas), hierva el agua, agrega las plantas y apaga de inmediato tapando cuidadosamente la olla.
- Después de 15 minutos filtra el todo y esparce la arcilla verde en la infusión hasta convertirse en una crema semi líquida que distribuirás, masajeando, sobre el cuero cabelludo. Puedes aumentar las dosis en función de la longitud del cabello.
- Si el cabello una vez seco, se ve demasiado seco, humedece con la yema de los dedos, la punta de las cerdas un cepillo suave, usando una mezcla de tres partes de aceite de almendras dulces y una parte de aceite de ricino.
- Cepilla el cabello para que recupere suavidad y esplendor.